



AFRO LUNCH

KW 17 22/04/2025 – 25/04/2025 von 11:30 bis 14:00

zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

Dienstag

Spinatschaumsuppe *(G,U)* oder kleiner Salat

Rosa gebratene Beiriedschnitte auf Kartoffel-Erbsen Püree und Jus *(G,O,U)*
oder

Süßkartoffelgnocchi in *AFRO Spice Harissa* Tomatensauce und Ofen
Melanzani *(A,C,I,G)*

Mittwoch

Karotten-Ingwersuppe *(U)* oder kleiner Salat

Gebratene Hühnerbrust auf Zucchini-Tomatengemüse und Couscous *(A)*
oder

AFRO Spice Chakalaka Gemüse-Pecorino-Quiche auf cremigen
Champignons *(A,C,G)*

Donnerstag

Gemüsecremesuppe mit Croutons *(A,G,U)* oder kleiner Salat

Kalbsgulasch mit Pasta und geschmortem Spitzpaprika *(A,O,G)*
oder

Blumenkohl Tikka Masala mit Kichererbsen und Kokosjoghurt *(F,N)*

Kokos-Sesamsuppe *(U,N)* oder kleiner Salat

Freitag

Thunfischsteak in Sesam gebraten auf *AFRO Spice Dukkah*
Paprikacreme und Reis *(A,C,G,D,N)*

oder

Moghrabieh Tabbouleh mit getrockneten Früchten und gepickelten
Rüben *(A,O)*